ความสัมพันธ์ระหว่างระยะเวลาการพักรักษาตัวในหอผู้ป่วยวิกฤตต่อภาวะเหนื่อยล้าของผู้ป่วยมะเร็ง โรงพยาบาลมะเร็งลพบุรี

โดย

จุรีพร วงษ์ตาแสง

ความสัมพันธ์ระหว่างระยะเวลาการพักรักษาตัวในหอผู้ป่วยวิกฤต ต่อภาวะเหนื่อยล้าของผู้ป่วยมะเร็ง โรงพยาบาลมะเร็งลพบุรี

ผู้วิจัย

นางสวาจุรีพร วงษ์ตาแสง

นางสาวชลิตา ศรีสุข

นางสาวบุศรินทร์ เผด็จทุกข์

โรงพยาบาลมะเร็งลพบุรี

กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข

บทคัดย่อ

ผู้ป่วยมะเร็งจำนวนมากต้องเข้ารับการรักษาในหอผู้ป่วยวิกฤต ซึ่งเป็นบริบทที่ซับซ้อนและต้องใช้ทรัพยากรสูง เนื่องจากระยะเวลาการพักรักษาตัวในหอผู้ป่วยวิกฤตที่ยาวนาน ส่งผลให้เกิดภาวะเหนื่อยล้า (Cancer-related fatigue: CRF) ซึ่งส่งผลกระทบต่อทั้งร่างกาย จิตใจ และคุณภาพชีวิตของผู้ป่วย

การวิจัยครั้งนี้เป็นการศึกษาเชิงพรรณนาแบบภาคตัดขวาง มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาระดับความเหนื่อยล้าของผู้ป่วยมะเร็งที่เข้ารับการรักษาในหอผู้ป่วยวิกฤต และความสัมพันธ์ระหว่างระยะเวลาการพักรักษาตัวในหอผู้ป่วยวิกฤตกับภาวะเหนื่อยล้า กลุ่มตัวอย่างคือผู้ป่วยมะเร็งที่เข้ารับการรักษาในหอผู้ป่วยวิกฤตจำนวน 97 คน อายุ 20 ปีขึ้นไป โดยรวบรวมข้อมูลระหว่างเดือนสิงหาคมถึงธันวาคม 2568 เครื่องมือที่ใช้คือแบบประเมินความเหนื่อยล้า Piper Fatigue Scale (PFS) วิเคราะห์ข้อมูลด้วยสถิติเชิงพรรณนาและการทดสอบ Fisher’s Exact Test

ผลการศึกษาพบว่า ผู้ป่วยส่วนใหญ่มีระดับความเหนื่อยล้าตั้งแต่ปานกลางถึงสูง และมีความสัมพันธ์อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติระหว่างระยะเวลาการพักรักษาตัวในหอผู้ป่วยวิกฤตกับระดับภาวะเหนื่อยล้า ($p<0.031$) กล่าวคือ ผู้ป่วยที่พักรักษาตัวเป็นระยะเวลานานมีแนวโน้มเกิดภาวะเหนื่อยล้าในระดับรุนแรงมากกว่าเมื่อเทียบกับผู้ป่วยที่พักรักษาในระยะสั้น

คำสำคัญ: ผู้ป่วยวิกฤติ, ภาวะเหนื่อยล้า, ผู้ป่วยมะเร็ง, ระยะเวลารักษา

Many cancer patients require admission to critical care units, a complex and resource-intensive setting. Prolonged hospitalization in such units often leads to cancer-related fatigue (CRF), which negatively affects patients’ physical, psychological, and overall quality of life.

This descriptive cross-sectional study aimed to assess the level of CRF among cancer patients admitted to critical care units and to examine the association between hospitalization duration and fatigue. The study sample consisted of 97 cancer patients aged 20 years and older, admitted between August and December 2025. Data were collected using the Piper Fatigue Scale (PFS). Descriptive statistics and Fisher’s exact test were employed for data analysis.

The findings revealed that most patients experienced moderate to high levels of fatigue. A statistically significant association was found between hospitalization duration and fatigue level ($p < 0.031$), indicating that patients with longer stays in critical care units were more likely to experience severe fatigue compared with those with shorter stays.

Keywords: critical care patients, cancer-related fatigue, cancer patients, hospitalization duration